

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

4

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y COLIFLOR
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
"GRAN MANZANA" ASADA

6

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE EN DADOS
HELADO

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
YOGUR

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA VERDE
FRUTA

12

FESTIVO

13

FESTIVO

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
YOGUR

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO RUSTIDO CON BRESA
FRUTA

19

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

25

ARROZ CON TOMATE
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
CHAMPIÑONES
FRUTA

26

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES
POLLO AL AJILLO
PATATA ASADA
FRUTA

30

ARROZ CON SAMFAINA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA
FRUTA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observaciones: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.