

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON
MANZANA
FRUTA

2

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y
ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
GELATINA

5

FESTIU

6

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

7

BRÓCOLI CON BECHAMEL
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE EN DADOS
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

9

ARROZ THAI
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE
VERDURAS
FRUTA

12

PAELLA DE VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA

14

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO
(LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINILLO)
MERLUZA CON SAMFAINA
YOGUR

15

GUISANTES REHOGADOS
ALBÓNDIGAS EN SALSAS
PATATAS DADO
FRUTA

16

JORNADA FISH REVOLUTION
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO ASADO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

20

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO
(LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINILLO)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA
DE CEBOLLA Y PIMIENTO
FRUTA

21

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

22

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
PURÉ DE VERDURAS
PIZZA
HELADO

□

□

□

□

□

**AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow FOOD
BANKS**

Observaciones: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.