

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

1

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON  
MANZANA  
FRUTA

2

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y  
ZANAHORIA)  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE Y MAÍZ  
GELATINA

5

**FESTIU**

6

LENTEJAS ESTOFADAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

7

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE EN DADOS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

9

ARROZ THAI  
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE  
VERDURAS  
FRUTA

12

PAELLA DE VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y  
MAÍZ  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA

14

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE  
MERLUZA CON SAMFAINA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

GUISANTES REHOGADOS  
ALBÓNDIGAS EN SALS  
PATATAS DADO  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
SOPA MINISTRONE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

19

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS  
EGIPCIO)  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

20

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y  
ACEITUNA VERDE)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA  
DE CEBOLLA Y PIMIENTO  
FRUTA

21

LENTEJAS GUI SADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

□

□

□

□

□

**AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow FOOD  
BANKS**

**Observaciones:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.