

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - RECOMENDACIÓN DE CENAS

Junio - 2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CREMA DE CALABAZA
TRUCHA A LA NAVARRA
FRUTA

2

PANACHE DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO
FRUTA

5

FESTIU

6

SALTEADO DE VERDURAS CON LIMÓN Y
JENGIBRE
DORADA AL HORNO
FRUTA

7

RISOTO DE SETAS
POLLO AL AJILLO
FRUTA

8

HABAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE ALCACHOFAS
FRUTA

9

VICHYSOISE
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA
FRUTA

12

ESPINACAS A LA CATALANA
CONEJO CONFITADO
FRUTA

13

SALTEADO DE CALABAZA Y
ZANAHORIA CON SESAMO Y ACEITE
DE OLIVA
REVUELTO DE TOMATE Y HUEVO
FRUTA

14

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA

15

RISOTTO CON VERDURAS
SALMÓN ENCEBOLLADO
FRUTA

16

JORNADA FISH REVOLUTION
ENSALADA COMPLETA
ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS
FRUTA

19

MENESTRA DE VERDURAS
TRUCHA A LA MEDITERRANEA CON
OLIVAS
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS
PECHUGA DE PAVO GUISADO
FRUTA

21

BORRAJAS CON ACEITE DE OLIVA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

22

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
EMPEDRADO DE JUDIA BLANCA
SALMÓN A LA PLANCHA
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Por Cuantos **skoolarest**

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow **FOOD**
BANKS