

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON
MANZANA
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

2

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
TORTILLA FRANCESA
YOGUR
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

5

FESTIU

6

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

7

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE QUESO
HELADO
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

9

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

12

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

13

CREMA DE LEGUMBRES
POLLO AL AJILLO
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

14

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
MERLUZA CON SAMFAINA
HELADO
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

15

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
VERDURITAS
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

16

SOPA MINISTRONE
NUGGETS DE POLLO
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

19

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS
EGIPCIO)
POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

20

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAÍZ
Y ACEITUNA VERDE)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON
BRESA DE CEBOLLA Y PIMIENTO
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE JAMÓN
FRUTA
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

22

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
PURÉ DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
HELADO
M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA.