

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON  
MANZANA  
FRUTA

2

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES,  
MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS CON SALSA AURORA  
TOMATE Y MAÍZ  
GELATINA

5

FESTIVO

6

LENTEJAS ESTOFADAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

7

BRÓCOLI CON BECHAMEL  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE EN DADOS  
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

9

ARROZ THAI  
BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA  
DE VERDURAS  
FRUTA

12

PAELLA DE VERDURAS  
FLAMENQUINES  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y  
MAÍZ  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y  
MAÍZ  
FRUTA

14

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE  
MERLUZA CON SAMFAINA  
YOGUR

15

GUISANTES REHOGADOS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
PATATAS DADO  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
SOPA MINISTRONE  
FISH TORTILLA  
FRUTA

19

BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS  
EGIPCIO)  
POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

20

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ  
Y ACEITUNA VERDE)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON  
BRESA DE CEBOLLA Y PIMIENTO  
FRUTA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

22

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
PURÉ DE VERDURAS  
PIZZA  
HELADO

AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

By Cumbias  
skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS