

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS CON CALABAZA
EMPANADO DE PAVO Y QUESO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
TORTILLA DE PATATAS

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

12

ARROZ CON TOMATE
POLLO AL HORNO

YOGUR

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA A LA LLAUNA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

17

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
ESTOFADO DE CERDO CON PATATAS
DADO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

18

ESCUDELLA CON PASTA DE PISTONES
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

19

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

20

MACARRONES GRATINADOS
CROQUETAS DE JAMÓN

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

21

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO

PATATAS FRITAS

YOGUR

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

25

CREMA DE CALABACÍN NATURAL
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON
GUISANTES Y PATATAS CUADRO

YOGUR

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

26

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
(SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
AL HORNO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

27

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA
Y JUDIA VERDE

CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ROMERO FRESCO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

28

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE
NATURAL Y ORÉGANO

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

PURÉ DE PATATAS

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

31

CREMA DE CALABAZA
BUTIFARRA DE CERDO AL HORNO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

