

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

LENTEJAS CON CALABAZA
 GUISADO DE PAVO
 LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA

4

FIDEUA CON VERDURITAS
 TERNERA EN SALSA
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA

5

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 TORTILLA FRANCESA
 LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR DE SOJA

6

BRÓCOLI REHOGADO
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 CON MANZANA
 FRUTA

7

RECETA FISH REVOLUTION
 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
 BOQUERON ANDALUZA CON
 CAPONATA DE VERDURAS
 FRUTA

10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 PECHUGA DE PAVO GUISADO
 RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA
 FRUTA

11

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
 PICATOSTES
 GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL
 FRUTA

12

MACARRONES CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y
 CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

13

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
 TORTILLA DE PATATAS
 LECHUGA Y CEBOLLA
 FRUTA

14

JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
 INTERNACIONAL DE LA FAMILIA
 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
 ROMERO FRESCO
 ENSALADA VERDE
 YOGUR DE SOJA

17

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
 PICATOSTES
 TORTILLA FRANCESA
 TOMATE Y MAÍZ
 YOGUR DE SOJA

18

GUISANTES CON PATATAS
 ESTOFADO DE PAVO AL CURRY
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA

19

ARROZ CON VERDURAS
 FILETE DE ABADEJO AL HORNO
 LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA

20

ESPAGUETIS CON TOMATE
 POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
 CALABACÍN AL HORNO
 FRUTA

21

FESTIVO

24

FESTIVO

25

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA,
 MAIZ Y ACEITUNA VERDE)
 TORTILLA DE JAMÓN YORK
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
 LENTEJAS DE MAR
 SALMÓN AL HORNO
 FRUTA

27

CREMA DE GUISANTES
 TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA

28

SOPA DE PASTA
 GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-
 COUS Y HUEVO
 FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIAS
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
 FRUTA



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

