

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

3

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
 GUISADO DE PAVO  
 LECHUGA Y PEPINO  
 YOGUR NATURAL

4

FIDEUA DE SETAS  
 TERNERA EN SALSA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

5

ACELGAS CON PATATAS  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

6

BRÓCOLI REHOGADO  
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
 YOGUR NATURAL

7

**RECETA FISH REVOLUTION**  
 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
 BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO  
 Y FRITO)  
 YOGUR NATURAL

10

COLIFLOR SALTEADA  
 PECHUGA DE PAVO GUISADO  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

11

CREMA DE CALABACÍN  
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
 YOGUR NATURAL

12

MACARRONES AL AJILLO  
 FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

13

PATATAS GUISADAS  
 TORTILLA FRANCESA  
 LECHUGA Y CEBOLLA  
 YOGUR NATURAL

14

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA  
 INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**  
 ARROZ CON VERDURAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
 ROMERO FRESCO  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

17

CREMA DE VERDURAS  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

18

ESPINACAS CON PATATAS  
 ESTOFADO DE PAVO AL CURRY  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

19

ARROZ CON VERDURAS  
 FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

20

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
 SALSA DE TOMATE CASERA  
 POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
 CALABACÍN AL HORNO  
 YOGUR NATURAL

21

**FESTIVO**

24

**FESTIVO**

25

MACARRONES SALTEADOS  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

26

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
 PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
 SALMÓN AL HORNO  
 YOGUR NATURAL

27

CREMA DE VERDURAS  
 TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
 ENSALADA VERDE  
 YOGUR NATURAL

28

SOPA DE PASTA  
 HUEVO REVUELTO CON VERDURAS  
 SALTEADAS  
 YOGUR NATURAL

31

CREMA DE VERDURAS  
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
 YOGUR NATURAL



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

