

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

LENTEJAS CON CALABAZA
GUISADO DE PAVO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

10

JUDÍAS VERDES CON PATATA
SAN JACOBO DE PAVO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

17

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE QUESO

YOGUR

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

24

FESTIVO

31

CREMA DE ZANAHORIAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

4

FIDEUA CON VERDURITAS
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

11

CREMA DE CALABACÍN
MAGRA A LA PLANCHA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

18

GUISANTES CON PATATAS
ESTOFADO DE PAVO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

25

ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE JAMÓN YORK

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

5

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA

YOGUR

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

12

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

19

ARROZ CON TOMATE
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

26

LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

6

BRÓCOLI CON BECHAMEL
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
CON MANZANA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

20

ESPAGUETIS CON TOMATE
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

27

CREMA DE GUISANTES
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

7

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA AL HORNO

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

14

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ROMERO FRESCO

HELADO

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA

21

FESTIVO

28

SOPA DE PASTA
MAGRA A LA PLANCHA

FRUTA

M: YOGUR CON GALLETAS Y/O FRUTA
VARIADA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

