

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

LENTEJAS CON CALABAZA
 GUISADO DE PAVO
 LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA

4

FIDEUA CON VERDURITAS
 HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA

5

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 TORTILLA FRANCESA
 LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR

6

BRÓCOLI CON BECHAMEL
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 CON MANZANA
 FRUTA

7

RECETA FISH REVOLUTION
 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
 BOQUERON ANDALUZA CON
 CAPONATA DE VERDURAS
 FRUTA

10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 SAN JACOBO DE PAVO
 RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA
 FRUTA

11

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
 PICATOSTES
 GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL
 FRUTA

12

MACARRONES CON CREMOSA DE
 ALBAHACA
 FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y
 CEBOLLA EN SALSAS DE TOMATE
 LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA

13

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
 TORTILLA DE PATATAS
 LECHUGA Y CEBOLLA
 FRUTA

14

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
 INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**
 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
 CON ROMERO FRESCO
 ENSALADA VERDE
 HELADO

17

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
 PICATOSTES
 TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO
 TOMATE Y MAÍZ
 YOGUR

18

GUISANTES CON PATATAS
 ESTOFADO DE PAVO AL CURRY
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA

19

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
 TEMPURA CRUJIENTE DE ABADUJO
 LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA

20

ESPAGUETIS CON TOMATE
 POLLO ASADO AL LIMÓN Y TOMILLO
 CALABACÍN AL HORNO
 FRUTA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA,
 MAÍZ Y ACEITUNA VERDE)
 TORTILLA DE JAMÓN YORK
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
 LENTEJAS DE MAR
 MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
 EN SALSAS DE PISTO
 FRUTA

27

CREMA DE GUISANTES
 CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA

28

SOPA DE PASTA
 GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-
 COUS Y HUEVO
 FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIAS
 BOLOÑESA DE LENTEJAS CON
 MACARRONES
 FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest