

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

LENTEJAS CON CALABAZA
ENSALADA DE LEGUMBRES
GUISADO DE PAVO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

4

FIDEUA CON VERDURITAS
MACARRONES CON SALSA DE QUESO
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
LOMO A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
GARBANZOS SALTEADOS CON BACON
TORTILLA FRANCESA
HUEVOS AL HORNO GRATINADOS
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

6

BRÓCOLI CON BECHAMEL
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
CON MANZANA
ALITAS DE POLLO FRITAS
FRUTA

7

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ARROZ SALTEADO (CON SOFRITO DE
CEBOLLA Y JAMÓN)
BOQUERON ANDALUZA CON
CAPONATA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
COLIFLOR CON JAMÓN
SAN JACOBO DE PAVO
NUGGETS DE POLLO
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA

11

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
MENESTRA DE VERDURAS
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
FRUTA

12

MACARRONES CON CREMOSA DE
ALBAHACA
MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y
CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

13

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
EMPEDRADO DE JUDIA BLANCA
TORTILLA DE PATATAS
HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA
INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
ARROZ TRES DELICIAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ROMERO FRESCO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
HELADO

17

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
JUDÍAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

18

GUISANTES CON PATATAS
BRÓCOLI CON PATATAS
ESTOFADO DE PAVO AL CURRY
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

19

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
ARROZ CON TOMATE
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
CALAMARES A LA ROMANA
(REBOZADOS CON HUEVO Y HARINA)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

ESPAGUETIS CON TOMATE
ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
ALITAS DE POLLO ASADAS A LA
BARBACOA
CALABACÍN AL HORNO
FRUTA

21

FESTIU

24

FESTIU

25

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA,
MAIZ Y ACEITUNA VERDE)
ESPIRALES CON CHAMPIÑONES
TORTILLA DE JAMÓN YORK
HUEVOS CON BECHAMEL
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
GARBANZOS SALTEADOS CON BACON
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA
EN SALSA DE PISTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

27

CREMA DE GUISANTES
JUDÍAS VERDES CON PATATAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
EMPANADILLAS DE ATÚN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

SOPA DE PASTA
ESPAGUETIS CON TOMATE
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-
COUS Y HUEVO
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIAS
MENESTRA DE VERDURAS
BOLONESA DE LENTEJAS CON
MACARRONES
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



