

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



11

ARROZ CON TOMATE  
 GUISO DE CERDO A LA ITALIANA  
 CON ACEITUNAS NEGRAS  
 VERDURAS  
 FRUTA

12

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
 TORTILLA DE QUESO  
 TOMATE NATURAL  
 FRUTA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI  
 HUEVO AL AJILLO  
 ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN  
 SALSA DE TOMATE  
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
 YOGUR

14

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
 POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
 LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
 FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS  
 GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL  
 FRUTA

18

ARROZ CON CHAMPIÑONES,  
 GUISANTES Y ZANAHORIA  
 HAMBURGUESA DE TERNERA CON  
 SALSA BARBACOA  
 ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
 FRUTA

19

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO  
 EDAM  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
 LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA

20

PATATAS GUIADAS  
 TORTILLA DE JAMÓN YORK  
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
 FRUTA

21

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
 FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
 PATATA PANADERA  
 YOGUR

22

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN  
 GLUTEN  
 WOK DE PAVO CON VERDURAS  
 FRUTA

25

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
 TIRAS DE POLLO FRITAS CON  
 MAIZENA  
 TOMATE NATURAL EN RODAJAS  
 FRUTA

26

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
 TORTILLA DE PATATAS  
 LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA

27

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN  
 HUEVO CON SALSA DE TOMATE  
 CASERA  
 MERLUZA EN SALSA VERDE  
 GUISANTES  
 FRUTA

28

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN  
 GLUTEN  
 ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA  
 DE MAIZENA  
 FRUTA

29

"DÍA DE LA PAZ"  
 ARROZ CON TOMATE NATURAL Y  
 OLIVAS NEGRAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
 ROMERO FRESCO  
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
 NATILLAS DE CHOCOLATE



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
 En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

